

Deltagerbrev

Kære deltagere og forældre!

Sagaløbet 2017 nærmer sig med hastige skridt og hermed får I de sidste relevante informationer inden løbsstart. Det er vigtigt at du som deltager både læser brevet selv og læser det igennem sammen med dine forældre.

LØBETS START OG AFSLUTNING

Løbet starter i år på Lindholm Station. Selve løbet starter klokken 16.00, og tjek ind er åbent fra 15.00. Der er mange patruljer tilmeldt og alle deltagere skal have tjekket ind senest 15.45, så det er en god idé at møde op allerede 15.00. Tjek ind foregår **samlet som patrulje**, så I kan ikke tjekke ind før hele jeres patrulje er samlet. Det kan derfor være en god idé at komme til og fra løbet sammen.

Løbet slutter på Gammel Lindholm Skole i Nørresundby kl. 10.00 søndag d. 8. oktober. Hvis I skal med tog hjem er der et par km ind til stationen fra skolen. Det vil derfor være en god idé at bestille billet til tidligst 10.30

Løbets start og slutsted gør det fordelagtigt at benytte den offentlige transport eller arrangere samkørsel.

TJEK IND OG UD

For at hele Sagaløbet kan hænge sammen, bruger vi på løbet et kodesystem, til at holde øje med hvilke poster I har været på. Systemet er dog ikke smartere end at det er afhængigt af om I husker at tjekke ind og ud ved hver post. Første gang I skal tjekke ind er på Lindholm Station. Jeres telefon vil i løbet af ugen op til løbet blive tilmeldt løbet. Hvis I ikke har modtaget en bekræftelse pr. SMS, så kan I få hjælp til at tilmelde jer ved tjek ind på start.

Når I har tjekket ind på løbet vil I få udleveret et velkomstbrev med beskrivelse af startposten. Det er også ved ankomst til stationen at jeres stridsvogn skal godkendes og tjekkes ind.

Når I skal tjekke ind og ud på løbet sker det ved at sende postens tjek-ind og -ud kode. Koden skal sendes til samme nummer som I har tilmeldt jeres telefon. Når I løser poster kommer det til at foregå på følgende måde:

- 
- Tjek ind
 - Henvend jer til postmandskabet
 - Aflevér jeres ID-kort
 - Løs posten
 - Tjek ud
 - Husk jeres ID-kort
 - Giv posten karakter til postpokalen

Det er vigtigt at I husker at tjekke ind og ud på alle poster. Det koster 5 point hver gang I glemmer at tjekke ind eller ud ved en post. Samtidig får I 5 point for hver post I giver karakter til postpokalen.

MEDBRING

- Madpakke til I kommer i mål
- Krus
- Solidt, varmt og vandtæt fodtøj
- Varmt tøj til natten
- Regntøj
- March og Lejr 2017
- Pandelampe
- Refleksvest
- Ben-reflekser (2 stk.)
- PowerBank til opladning af mobiltelefon
- Sovepose
- Liggeunderlag

Liggeunderlag og sovepose pakkes i en taske for sig selv. Denne taske mærkes med navn og patruljenavn, hvorefter vi transporterer den I mål så I ikke skal gå med for meget udstyr.

Refleksvesten og ben-reflekserne **skal** bæres fra løbet skydes i gang og indtil I ankommer til mål. Hvis ikke alle deltagere i patruljen bærer reflekserne trækkes der 100 point fra patruljen pr. deltager der ikke opfylder kravet.

Som patrulje skal I også medbringe:

- Trangia
- Kompas
- Papir
- Kuglepen
- Kortlomme (En tætlukkelig plastiklomme)
- Mobiltelefon (meget gerne en smartphone)
- Lille førstehjælpstaske
- Løsning til forberedelsesposten

Husk at tjekke vejrudsigten inden løbet, og påklæde jer efter vejret. Husk at det som regel er koldt om natten i oktober, så hue og vanter er ikke en dårlig idé.

STARTKUVERT

Når I har gennemført startposten vil I få udleveret startkuverten. I denne kuvert vil I finde kortet over de første 8 poster på løbet, samt alle de øvrige informationer I skal bruge for at starte.

Det er vigtigt at **alle** i patruljen har læst og forstået informationerne i startkuverten inden I forlader startposten. Sæt Jer derfor ned samlet og læs tingene igennem før I farer ud på løbet.

FORBEREDELSESPOSTEN

Hvis din patrulje endnu ikke har fundet en løsning på forberedelsesposten, så kan det nås endnu. I kan finde postbeskrivelsen på www.sagalobet.dk



Forberedelsesposten er en af posterne på løbet, så I kan altså ikke løse denne post uden at have udtænkt en løsning hjemmefra som I medbringer på løbet.

SAGALØBSMÆRKET

Hvis det er første gang du gennemfører Sagaløbet, vil du modtage et Sagaløbsmærke. Vinderne af Sagaøksen og Seniorøksen vil også få et mærke med guldkant, uanset om de har vundet før eller ej.

MOBILTELEFONER

Jeres mobiltelefoner skal på løbet kun bruges til at tjekke ind og ud på posterne, samt svare på døde poster og lignende. Det er altså ikke nødvendigt at have en smartphone, men det kan helt klart være en fordel.

Under løbet er det ikke meningen at I skal kontakte nogle andre patruljer, eller nogle der sidder hjemme og ikke er på løb. Mobiltelefonen er altså et redskab til løbet og ikke et kommunikationsmiddel til omverdenen. Dette gælder også hvis I på et tidspunkt bliver presset. Lad være med at ringe hjem, men forsøg at støtte hinanden i patruljen. Hvis løbet stadig er uoverskueligt og det hele stadig er surt når I ankommer til næste post, så er det altid muligt at trække sig ud af løbet. Tøv ikke med at ringe til nødnummeret, hvis der sker noget som I ikke kan klare selv i patruljen. Nødnummeret kan ikke bruges som supportnummer til at få hjælp med at finde vej eller svare på poster undervejs på løbet.

Det er ikke muligt at få ladet telefonerne op under løbet, så det kan være en fordel at medbringe en powerbank og flere telefoner pr. patrulje. Sørg også for kun at bruge telefonen til ting, som har med løbet at gøre. På den måde kan telefonen sagtens holde hele natten. Det hjælper også at holde telefonen et varmt sted så batteriet ikke aflader.

#FDFSAGA17

Undervejs på løbet kommer I helt sikkert til at opleve nogle fede ting og tage nogle helt vildt sjove billeder af det I skal lave. Som udvalg kan vi ikke være på alle posterne og tage billeder af Jer alle sammen, men hvis I har en Facebook-, Instagram- eller Twitterprofil kan I bruge Sagaløbets hashtag **#FDFSaga17** og dele billederne med os alle sammen. Hvis I ikke har en profil kan I sende billederne til saga@sagalobet.dk når I kommer hjem og så skal vi nok sørge for at dele dem med jer alle sammen.

TIL FORÆLDRENE

Hvis jeres barn, mod forventning, på et tidspunkt i løbet af Sagaløbet ringer jer op, med problemer, opfordrer vi Jer til at tage situationen med ro, og forsøge at berolige jeres barn. Efterfølgende vil vi meget gerne at I kontakter Sagaløbsudvalget på telefon 23 84 64 24 inden I tager nogen beslutning om eventuelt at hente jeres barn. Situationen er som regel mindre problematisk end jeres barn beskriver, og vi sørger altid for at de alle kommer hjem med en god oplevelse.

Vi glæder os helt vildt til at holde Sagaløb for jer igen!

De gladeste løbshilsner
Sagaløbsudvalget