



Deltagerbrev

Kære deltagere og forældre!

Sagaløbet 2015 nærmer sig med hastige skridt og hermed får I de sidste relevante informationer inden løbsstart. Det er vigtigt at du som deltager både læser brevet selv og læser det igennem sammen med dine forældre.

Løbets start og afslutning

Løbet starter i år på Dronninglund Busterminal. Selve løbet starter klokken 16.00, og tjek ind er åbent fra 15.30. Der er mange patruljer tilmeldt og alle deltagere skal have tjekket ind senest 15.50, så det er en god idé at møde op allerede 15.30. Tjek ind foregår samlet som patrulje, så I kan ikke tjekke ind før hele Jeres patrulje er samlet. Det kan derfor være en god idé at komme til og fra løbet sammen.

Løbet har ikke mål på Dronninglund Busterminal, men et par kilometer derfra. I får først at vide sent på løbet hvor mål præcist er placeret, men vi skal nok sørge for at I kan nå at gå tilbage til busterminalen så I kan komme med busser derfra klokken 10.00

På grund af løbets start og slutsted er det derfor en fordel at benytte den offentlige transport eller arrangere samkørsel.

Tjek ind og ud

For at hele Sagaløbet kan hænge sammen, bruger vi på løbet et kodesystem, til at holde øje med hvilke poster I har været på. Systemet er dog ikke smartere end at det er afhængigt af om I husker at tjekke ind og ud ved hver post. Første gang I skal tjekke ind er på Dronninglund Busterminal. For at I kan være tjekke ind skal I som patrulje have tilmeldt en mobiltelefon til systemet. Jeres leder har fået en kode som I skal bruge til dette.

Ved tjek ind koden på Busterminalen står der flere personer fra Sagaløbsudvalget, som I efterfølgende skal henvende Jer til, for at få udleveret en velkomstkuvert.

Når I skal tjekke ind og ud på løbet sker det ved at sende postens tjek-ind og -ud kode. Koden skal sendes til samme nummer som I har tilmeldt Jeres telefon. Posternes forløb bliver altså som følger:

- Tjek ind
- Henvend Jer til postmandskabet
- Aflevér Jeres ID-kort
- Løs posten.
- Tjek ud
- Husk Jeres ID-kort
- Giv posten karakter til postpokalen

Det er vigtigt at I husker at tjekke ind og ud på alle poster. Det koster 5 point hver gang I glemmer at tjekke ind eller ud ved en post.

Medbring

- Madpakke til løbets gang
- Krus
- Solidt, varmt og vandtæt fodtøj
- Regntøj
- March og Lejr 2015

#FDFSaga15

#FDFoplevelser



- Pandelampe
- Refleksvest
- Ben-reflekser (2 stk.)
- PowerBank til opladning af mobiltelefon
- Sovepose
- Liggeunderlag

Liggeunderlag og sovepose pakkes i en taske for sig selv. Denne taske mærkes med navn og patruljenavn. Tasken bliver transporteret direkte til mål, så du skal altså ikke selv bære den rundt på løbet.

Refleksvesten og ben-reflekserne **skal** bæres fra løbet skydes i gang og indtil I ankommer til mål. Hvis ikke alle deltagere i patruljen bærer reflekserne trækkes der 100 point fra patruljen pr. deltager der ikke opfylder kravet.

Patruljen medbringer desuden:

- Trangia
- Kompas
- Papir
- Kuglepen
- Mobiltelefon
- Lille førstehjælpstaske
- Løsning til forberedelsesposten.

Startkuvert

Når Jeres patrulje har gennemført startposten vil I få udleveret startkuverten. I denne kuvert vil I finde kortet over de første tre poster på løbet, samt alle de øvrige informationer I skal bruge for at starte.

Det er vigtigt at **alle** i patruljen har læst og forstået informationerne i startkuverten inden I forlader startposten. Sæt Jer derfor ned samlet og læs tingene igennem før I farer ud på løbet.

Forberedelsesposten

Hvis din patrulje endnu ikke har fundet en løsning på forberedelsesposten, så kan det nås endnu. I kan finde postbeskrivelsen på www.sagalobet.dk

Forberedelsesposten er en af de ordinære poster på løbet, så I kan altså ikke løse denne post uden at have udtænkt en løsning hjemmefra som I medbringer på løbet.

Sagaløbsmærket

Hvis det er første gang du gennemfører Sagaløbet, vil du modtage et Sagaløbsmærke. Vinderne af Sagaøksen og Seniorøksen vil også få et mærke med guldkant, uanset om de har vundet før eller ej.

Mobiltelefoner

Jeres mobiltelefoner skal på løbet kun bruges til at tjekke ind og ud på posterne, samt svare på døde poster og lignende. Det er altså ikke nødvendigt at have en smartphone, men det kan helt klart være en fordel.

Under løbet er det ikke meningen at I skal kontakte nogle andre patruljer, eller nogle der sidder hjemme og ikke er på løb. Mobiltelefonen er altså et redskab til løbet og ikke et kommunikationsmiddel til omverdenen. Dette gælder også hvis I på et tidspunkt bliver presset. Lad være med at ringe hjem, men forsøg at støtte hinanden i patruljen. Hvis løbet



stadig er uoverskueligt og det hele stadig er surt når I ankommer til næste post, så er det altid muligt at trække sig ud af løbet. Tøv dog ikke med at ringe til nødnummeret, hvis der sker noget som I ikke kan klare selv i patruljen. Nødnummeret er dog ikke et supportnummer til at få hjælp med at finde vej eller svare på poster undervejs på løbet.

#FDFSaga15

Undervejs på løbet kommer I helt sikkert til at opleve nogle fede ting og tage nogle helt vildt sjove billeder af det I skal lave. Som udvalg kan vi ikke være på alle posterne og tage billeder af Jer alle sammen, men hvis I har en Facebook-, Instagram- eller Twitterprofil kan I bruge Sagaløbets hashtag #FDFSaga15 og dele billederne med os alle sammen. Hvis I ikke har en profil kan I sende billederne til saga@sagalobet.dk når I kommer hjem og så skal vi nok sørge for at dele dem med Jer alle sammen.

Skovflåter

Selvom det er ved at så småt at være uden for sæson for flåter, er det vigtigt at I kontrollerer Jer selv for flåter når I kommer hjem fra løbet. Dette skyldes at en stor del af løbet i år kommer til at foregå i skovområder, hvor flåterne bor.

Til forældrene

Hvis jeres barn, mod forventning, på et tidspunkt i løbet af Sagaløbet ringer jer op, med problemer, opfordrer vi Jer til at tage situationen med ro, og forsøge at berolige Jeres barn. Efterfølgende vil vi meget gerne at I kontakter Sagaløbsudvalget på telefon 23 84 64 24 inden I tager nogen beslutning om eventuelt at hente Jeres barn. Situationen er som regel mindre problematisk end Jeres barn beskriver, og vi sørger altid for at de alle kommer hjem med en god oplevelse.

Vi glæder os helt vildt til at holde Sagaløb for jer igen!

De gladeste løbshilsner

Sagaløbsudvalget