



Infobrev 1

Hermed følger de fleste informationer i skal bruge for at deltage i Sagaløbet 2016. Vi har allerede nu en stor del af planlægningen på plads og vi glæder os meget til at holde løb med jer endnu engang.

Selvom I før har deltaget på løbet, også mange gange, håber vi meget at I vil tage jer tid til at læse brevet grundigt igennem, da vi igen i år har ændret på ting.

Praktiske informationer

Sagaløbet bliver i år afholdt d. 1.-2. oktober i Svenstrup J og omegn. Løbets rute er omkring 25 km lang hvis deltagerne går den direkte rute.

Løbet starter på Svenstrup station og slutter på Højvangskolen i Svenstrup. Deltagerne mødes kl. 16 om lørdagen og løbet slutter for dem om søndagen kl. 10.

Løbet starter for postmandskabet kl. 14.30 på Højvangskolen til postmøde, hvor posternes placeringer og løbets struktur vil blive gennemgået.

Løbets pris er 100 kr. pr. deltager, som betales vil tilmelding.

Tilmelding foregår patruljevis på www.sagalobet.dk og sidste frist for tilmelding af patruljer og poster er søndag d. 18. september 2016 kl. 23.59. Efter denne frist tillægges et gebyr på 25 kr. pr. deltager, som tilmeldes for sent, og poster kan ikke tilmeldes efter denne dato. Har kredsen ikke tilmeldt en post eller postmandskab til en udbudspost, annulleres alle deltagertilmeldinger for kredsen. Tilmeldingen åbner 1. august.

Nye venner

Sagaløbsudvalget har i år besluttet at invitere landsdel 2 på løbet. Vi forventer derfor at løbet bliver noget større end vi hidtil har oplevet. Vi er klar over at det kan give nogle logistiske problemer, både i forhold til løbets afvikling og i forhold til jeres forberedelse af posterne. Vi håber meget at I vil være med til at tage udfordringen op og skabe et stor og oplevelsesrigt løb for, forhåbentligt, over 150 deltagere. Skulle I have spørgsmål eller bekymringer i forhold til løbets nye størrelse, må I endelig skrive til os, og vi vil forsøge at finde den bedste løsning.

Træning

At gennemføre Sagaløbet er noget der skal trænes til. Det er ikke alle deltagere, som er på Sagaløbet første gang, som gennemfører. Det har aldrig været tilfældet, og vi ved at det heller ikke kommer til at ske. Alligevel håber vi naturligvis at alle deltagere kommer gennem hele løbet og få de bedste oplevelser som overhovedet muligt. Vi vil derfor opfordre jer til at øve en række færdigheder med jeres deltagere for at give dem det bedst mulige løb. Det er færdigheder som orientering, udholdenhed i mørke, færdselsregler, støtte i pressede situationer, energibudgetting og meget meget mere. At tage med på Sagaløbet og gennemføre som 10-årig såvel



som 19-årig, kræver en hel del forberedelse, og vi håber i vil løfte denne opgave sammen med kredsens børn og unge.

Ændringer i reglerne

Vi har i udvalget i år ændret i reglerne for løbet. Dette betyder at nogle paragraffer er omskrevet og en helt ny er kommet til. Løbets § 10 lyder nu:

Patruljerne må maksimalt følges ad to patruljer af gangen. Udvalget vurderer hvornår der er tale om at patruljerne følges. Overtrædes reglen straffes hver involveret patrulje med 100 minuspoint.

Denne regel er vedtaget for at sikre trafikikkerheden på løbet, samt sikre at alle patruljer får den bedst mulige oplevelse af løbet. Vi har oplevet patruljer, som har holdt pause midt ude på trafikerede landeveje fordi de fulgtes så mange patruljer, at der kun var plads på vejen for at de kunne snakke sammen. Vi ønsker naturligvis ikke at vores deltagere kommer noget til, og vi håber i har forståelse for indførelsen af denne regel.

De øvrige ændringer af reglerne kan findes på www.sagalobet.dk, udvalget forbeholder sig retten til at ændre i reglerne indtil 1. september 2016.

Poster

Alle kredse, som ønsker at sende deltagere på Sagaløbet, skal stille med en post, eller mandskab til en udbudspost. Herunder er en uddybning af de to posttyper.

Standardposter

Poster udtænkt, planlagt og udført af kredse og ledere fra kredsene. Disse poster deltager i kampen om postpokalen. For at kvalificere sig i denne konkurrence er der dog følgende krav:

- Kredsen skal udfylde en standardiseret postbeskrivelse, som kan findes på www.sagalobet.dk
- Postens opgave må maksimalt tage 15 minutter at gennemføre. Hvis i har store mængder forberedelse som patruljen skal igennem for at starte posten (eksempelvis klatrestyr) skal dette godkendes af Sagaløbsudvalget
- Postens opgave skal have en sværhedsgrad kun for seniorer
- Postens opgave skal give maksimalt 100 point til hver patrulje
- Postens opgave skal kunne udregne point for hver patrulje lige efter de har udført opgaven
- Postens opgave skal kunne have tre aktive patruljer på samme tid. Hvis I udtænker en post, som kan aktivere flere patruljer end tre vil vi gerne have besked, da det vil lette kampen mod flaskehalse på løbet.
- Postens opgave skal kunne skaleres i sværhedsgrad for at give patruljerne mulighed for at vælge +Point (uddybelse senere i dette brev)
- Postens opgave må ikke have været brugt på Sagaløbet i 2013, 2014 eller 2015. Tidligere postbeskrivelser kan findes på www.sagalobet.dk
- Posten skal være tilmeldt senest 18. september 2016



Udbudsposter

Udbudsposterne er poster, som er udviklet af sagaløbsudvalget, men bliver afviklet af postmandskab fra forskellige kredse. Udbudsposterne er tiltænkt kredse som ikke kan stille med nok ledere til at afvikle en hel post selv. Udbudsposterne deltager ikke i kampen om postpokalen. I kan stille med postmandskab til en udbudspost hvis I er mellem en og fire ledere, som har mulighed for at deltage på løbet. Er I flere end fire personer, ser vi meget gerne at I stiller med en standardpost. Som mandskab til udbudsposter vil I skulle være til rådighed

+Point

Denne sværhedsgrad er en ekstra udfordring som deltagerne gennem løbet skal tage stilling til. På hver eneste post, udbud såvel som standard, vil deltagerne skulle tage stilling til hvilken sværhedsgrad de vil vælge. Vælger de +Point-sværhedsgraden vil patruljen automatisk få 25 point. Patruljen skal herefter gennemføre postens opgave på et sværere niveau end ellers. I kan indrette jeres post med +Point på følgende måder:

1. Væbnerne konkurrerer på seniorniveau hvis de vælger plussværhedsgraden, og seniorerne får et højere niveau af udfordring de skal løse. I denne form skal I altså udtænke en sværhedsgrad der er sværere end den seniorsværhedsgrad I allerede har på posten.
2. En fælles plussværhedsgrad for både væbnere og seniorer. Denne form kan eksempelvis være, at I trækker 2 minutter fra alle tidsgrænser for både væbnere og seniorer.
3. En plussværhedsgrad for væbnere og en for seniorer. Med denne form skal I udtænke to plussværhedsgrader. Denne form kan vælges hvis I mener at Jeres seniorsværhedsgrad vil være for krævende for væbnerne at gennemføre.

Forberedelsespost

Årets forberedelsespost er delt i to underpost. Patruljerne skal bygge en blide efter valgfri udformning og størrelse. Den ene opgave vil være en præcisionsopgave, mens den anden en kraftopgave. Sammenlagt kan forberedelsesposten give 250 point hvis deltagerne vælger +Point. Den præcise forberedelsespost vil blive offentliggjort på www.sagalobet.dk lige efter landslejren, men I kan allerede nu overveje, hvordan posten bedst kan løses.

Løbets afvikling

For postmandskabet start løbet, som tidligere nævnt, kl. 14.30 på Højvangskolen. Det er vigtigt at alt det postmandskab der skal bruges på løbet møder op på dette tidspunkt for at få udleveret ID-kort og informationer omkring løbet.

Som leder og postmandskab på Sagaløbet, forventer vi at I står til rådighed fra postmødets start og indtil der er blevet gjort rent søndag morgen. For at løbet kan gennemføres bedst muligt, kan vi blive nødt til at trække på de lederkræfter som ikke er i brug på de åbne poster. Vi forsøger naturligvis at give alle kredse mulighed for at hygge på deres post og have det fællesskab som postmandskabet altid har haft mulighed for.

SagaLøbet 2016

FDF 

1. - 2. oktober 2016



Alle poster får tildelt en åbningstid. Postmandskabet skal tjekke ind på deres korrekte placering senest en time før posten åbner. Ingen patruljer må sættes i gang med at løse posten før postens åbningstidspunkt. Når posten er åbnet skal postmandskabet blive på placeringen indtil alle patruljer er nået til næste post, samt udvalget har givet godkendelse til at I kan forlade posten.

Postpokalen

Alle patruljer vil gennem løbet skulle give posterne point i kampen om postpokalen. Patruljerne vil skulle give posterne karakter fra 1 til 10 hvor 1 er det dårligste og 10 er det bedste. Alle karakterne bliver samlet og gennemsnittet udregnet. Det er dette gennemsnit, som er udgangspunktet for hvilken poster, som vinder postpokalen. Hvis to poster ender med samme gennemsnitskarakter vil posten med flest 10-taller vinde.

Point

Alle patruljer kan maksimalt få 100 point for løsningen af en post (125 hvis de vælger +Point og 250 på forberedelsesposten). Det er op til hver enkelt kreds at opsætte vurderingskriterierne for, hvordan de 100 point gives. Alle kriterier skal dog være objektive. I må altså ikke vælge kriterier som samarbejde, kreativitet eller underholdningsværdi. Vi anbefaler jer derfor at udtænke poster som kan opfylde de bløde kriterier på en måde hvor posten er umulig at løse hvis de ikke indgår.

Alle point indsendes til Sagaløbets målserver pr. SMS og efterfølgende skal postmandskabet oplyse patruljen hvor mange point de har fået.

Flere informationer

Vi udsender endnu et infobrev i løbet af august og et efter tilmeldingsfristen, når alle poster er fordelt. Vi opdaterer løbende vores hjemmeside og Facebook side, hvor I kan følge med.

Hjemmeside: www.sagalobet.dk

Facebook: www.facebook.com/sagalobet

Spørgsmål

Har I spørgsmål til løbets form, afvikling, planlægning eller noget helt fjerde, er I meget velkomne til at kontakte os på saga@sagalobet.dk eller ringe til udvalgets formand, Jeppe, på telefon 23 84 64 24. Så skal vi nok besvare alle jeres spørgsmål.

Vi glæder os meget til at afholde endnu et fantastisk løb sammen med jer, og håber nu på et endnu vildere løb med en masse fede poster, glade deltagere og energiske ledere.

De gladeste løbshilsner
Sagaløbsudvalget

#FDFSaga16

#FDFoplevelser