

Post 6

Opgave

På denne post skal patruljen flytte en plade, som alle deltagerne står på. Pladen er fastgjort med tovværk til en talje, og enden er tilbage ved patruljen. Patruljen skal hoppe i takt og oppe, mens pladen flyttes.

Regler

- Hvis patruljen falder af pladen eller træder uden for, skal der startes forfra.
- Hvis patruljen ikke kommer i mål, er posten ikke gennemført.
- Patruljen må maksimalt starte forfra tre gange.

Seniorer

For at gennemføre posten skal seniorpatruljer desuden opfylde følgende krav:

- Patruljen må ikke tale sammen mens posten løses.
- Hvis patruljen har flere end 3 deltagere skal en af deltagere have bind for øjnene.

Tid

Der må maksimalt bruges 15 minutter på den samlede løsning af opgaven

+Point

For at opnå de 25 +Point ændres posten og følgende regler og krav skal overholdes:

- Patruljen skal have ryggen til trækretningen.
- Patruljen skal gennemføre posten i første forsøg.

Point

Der kan maksimalt opnås 100 point for løsningen af posten.

- Der gives op til 50 point for hvor hurtigt posten gennemføres.
 - o 50 point for gennemførsel på under tre minutter.
 - o For hvert tredje minut efter de tre minutter opnås 10 point mindre for tid.
- Der gives 50 point hvis patruljen gennemfører posten i første forsøg.
 - o For hver gang patruljen starter forfra trækkes 10 point.
 - o Hvis patruljen ikke gennemfører opnås 10 point.

God fornøjelse!

FDF Romdrup-Klarup