

LØBSINFORMATIONER 1

Kære ledere - I får her første informationer om Sagaløbet 2018

Sagaløbet er et natløb for væbnere, seniorvæbnere og seniorer - Løbet har eksisteret siden midt i 1970'erne og har udviklet sig meget siden. Løbet har rødder i det tidligere distrikt Aalborg Syd men spænder nu over deltagende kredse fra FDF Landsdel 1, FDF Landsdel 2 og FDF Landsdel 4. Løbets aktiviteter er udtænkt af lederne i de enkelte kredse, som bruger natten på at give fede oplevelser til børnene og samtidig styrker kredsens lederfællesskab. Det unikke ved Sagaløbet er, at det fungerer som et sammenskudsgilde, hvor hver kreds kommer med en post og kæmper om at vinde postpokalen. Posterne på løbet spænder over alt fra laserforhindringsbaner, til klatreudfordringer, escapegames, stridsvognskapløb og meget andet.

"Vores unger ser det som en af årets store begivenheder, og for os ledere er det også et af de absolutte højdepunkter"
Christian Schou Jødal - FDF Sønderholm-Frejlev

Praktisk information

Dato

Start lørdag d. 6. oktober 2018 kl. 16.00 - Postmøde kl. 14.00

Slut søndag d. 7. oktober 2018 kl. 10.00

Sted

Nibe og omegn - Start og slut på Nibe skole

Tilmelding

Sker på www.sagalobet.dk/tilmelding - Deltagere tilmeldes patruljevis og hver kreds tilmelder en post eller postmandskab ved at udfylde tilmeldingsformularen. For at tilmelde en post skal I have lavet en postbeskrivelse klar inden. Der skal laves to forskellige postbeskrivelser. En til væbner/seniorvæbnerpatruljer og en til seniorpatruljer.

Alle postbeskrivelser skal indeholde følgende:

- Opgavebeskrivelse - Hvad går posten ud på? - Hvad skal man?
- Regler - Hvilke ting må man eller må man ikke gøre?
- Tidskrav - Hvor lang tid har man til at løse postens forskellige elementer - Maks. 15 minutter i alt
- Bonuspoint - Hvordan kan man opnå de ekstra 25 point på posten?
- Pointfordeling - Hvordan bliver pointene fordelt? - Maks. 100 point foruden bonuspoint.

Sidste frist for tilmelding af poster er fredag d. 7. september 2018

Sidste frist for tilmelding af patruljer er fredag d. 21. september 2018

Forberedelsespost

En af løbets poster er en forberedelsespost, som deltagerne kan øve sig på hjemmefra. Postbeskrivelsen kan findes på www.sagalobet.dk - Det er ikke nødvendigt at medbringe materialer til løsning af posten på løbet.

Leksikon

Der er en masse andet god viden om løbet, som vi har samlet på www.sagalobet.dk/om-sagalobet/leksikon - Her kan I finde svar på alt fra træning til tjanser og evaluering.



Poster

Løbets vigtigste element er de poster som I kredse bidrager med. Uden jer vil der ikke være noget Sagaløb. Derfor er det også løbets vigtigste regel at alle kredse stiller med en post til løbet.

Kan I ikke stille med en post, har I mulighed for at deltage alligevel ved at stille med mindst en person til postmandskab på en af udvalgets egne poster. Disse poster kalder vi udbudsposter.

Udgifter

Det er jer selv i kredsen som skal afholde udgifterne til jeres post.

Løbets opbygning

Da løbet de seneste år har fået væsentligt flere deltagere end tidligere, har vi i år valgt at nytænke strukturen på løbet, så det ikke har en lineær opbygning. Dette betyder at løbet i år vil bestå af 3-4 løkker, som deltagerne skal igennem. Løkkerne har alle start og slut på Nibe skole, og patruljerne har på denne måde også mulighed for at gå i mål, hvis de ikke har overskud til at gennemføre endnu en løkke. Alt efter deltagerantallet vil flere af løkkerne være åbne på samme tid. Dette betyder at jeres poster vil være åbne det meste af natten, men at deltagerne vil være mere spredt over løbet. Vi håber dette giver en bedre oplevelse for både jer og deltagerne, på trods af at jeres pauser på posterne vil være kortere.

Start og mål

Løbet både starter og slutter på Nibe skole. Det er også her alle løkkerne har udgangspunkt fra. Det betyder at I ikke nødvendigvis vil møde alle patruljer i løbet af natten, da patruljerne vil have mulighed for at stoppe undervejs når de kommer tilbage til basen.

Tema

Vi har tidligere haft forskellige temaer på løbet. I år vil en af løbets løkker have en temaramme. I denne løkke vil løbets forberedelsespost også være placeret. Årets temaramme er "Mikro/Maxi" hvor alt skal være meget stort eller meget småt. Hvis I har lyst til at lave en post inden for temaet, vil vi gerne have jer til at sende os en mail før. På den måde undgår vi at hele løbet bliver et "Mikro/Maxi" løbet.

Spørgsmål

Har I flere spørgsmål kan I skrive en mail til udvalget på saga@sagalobet.dk

Har du brug for svar lige nu og her kan du kontakte en af løbets formænd på telefonnumrene herunder:

Casper Buerkal Bache Nielsen
28 71 47 57

Jeppe Sølvberg Strauss
23 84 64 24

Theiss Fogth Baadsgaard Nielsen
52 62 27 48

Vi glæder os helt vildt til at lave løb sammen med jer!

De bedste hilsner
Sagaløbsudvalget
Camilla, Charlotte, Casper, Dan, Lasse, Jens Peter, Jeppe og Theiss