



FORBEREDELSESPOST



Kære patruljer! På denne post skal I forberede jer til en rejse til Mars. For at være klar til rejsen, skal I gennemgå astronauttræning. På løbet vil I blive testet i jeres træning, før I vil blive sendt afsted mod Mars.

Opgave

Astronauttræningen består af fem dele. I har maksimalt 2 minutter til at gennemgå hver del.

- 1) Hold vejret - I skal holde vejret under vand så lang tid som muligt. Korteste tid i patruljen er pointgivende
- 2) Armbøjninger - I skal lave 10 korrekte armbøjninger pr. deltager i patruljen
- 3) Håndstand - Mindst halvdelen af patruljen skal kunne lave korrekt håndstand i mindst 5 sekunder, uden at blive støttet af andre i patruljen
- 4) Moonwalk - Alle i patruljen skal kunne moonwalke 10 meter i lige linje, uden at løfte fødderne
- 5) Koordination - Holdet skal stable et tårn, med bind for øjnene. Tårnet skal bestå af ti klodser, der måler 10x10x10 cm

Regler

- Det er suverænt postmandskabet, som vurderer hvornår opgaverne udføres korrekt. Dette gælder alle fem delopgaver. Postmandskabets afgørelser er endelige og kan ikke diskuteres.
- Patruljen har et ubegrænset antal forsøg til at gennemføre hver delopgave, inden for tidsrammen.

Tid

Patruljen har maksimalt 15 minutter til del samlede løsning af posten. Der er maksimalt 2 minutter til hver delopgave.

Bonuspoint

Patruljen kan få op til 25 bonuspoint, hvis alle deltagere i patruljen er iført hjemmelavede rumdragter under løsning af posten.

Point

Der kan maksimalt opnås 100 point for løsning af posten

- Der gives 5 point for hvert 20. sekund, der holdes vejret under vand
- Der gives 20 point, hvis alle armbøjninger er taget indenfor tidsgrænsen
- Der gives 20 point, mindst halvdelen af patruljen kan gennemføre korrekt håndstand
- Der gives 20 point, hvis alle i patruljen kan moonwalke mindst 10 meter uden at løfte fødderne
- Der gives 2 point, for hver klods, der er stablet når tiden er gået

God fornøjelse

Sagaløbsudvalget

