



LØBSINFORMATIONER I

Kære ledere - I får her første informationer om Sagaløbet 2019

Sagaløbet er et natløb for væbnere, seniorvæbnere og seniorer. Løbets aktiviteter er udtænkt af lederne i de enkelte kredse, som bruger natten på at give fede oplevelser til børnene og samtidig styrker kredsens lederfællesskab. Det unikke ved Sagaløbet er, at det fungerer som et sammenskudsgilde, hvor hver kreds kommer med en post og kæmper om at vinde postpokalen. Posterne på løbet spænder over alt fra laserforhindringsbaner, til klatreudfordringer, escapegames, stridsvognskapløb og meget andet.

Sagaløbet har eksisteret siden midt i 1970'erne og har udviklet sig meget siden. Løbet har rødder i det tidligere distrikt Aalborg Syd men spænder nu over deltagende kredse fra FDF Landsdel 1, FDF Landsdel 2 og FDF Landsdel 4.

"Vores unger ser det som en af årets store begivenheder, og for os ledere er det også et af de absolutte højdepunkter"
Christian Schou Jødal - FDF Sønderholm-Frejlev

Praktisk information

Dato

Start lørdag d. 5. oktober 2019 kl. 16.00 - Postmøde kl. 14.00

Slut søndag d. 6. oktober 2019 kl. 10.00

Sted

Aabybro og omegn - Start og slut på Aabybro skole

Tilmelding

Sker på www.sagalobet.dk/tilmelding - Deltagere tilmeldes patruljevis og hver kreds tilmelder en post eller postmandskab ved at udfylde tilmeldingsformularen. For at tilmelde en post skal I have lavet en postbeskrivelse klar inden. Der skal laves to forskellige postbeskrivelser. En til væbner/seniorvæbnerpatruljer og en til seniorpatruljer. Tilmeldingen åbner 1. august 2019

Alle postbeskrivelser skal indeholde følgende:

- Opgavebeskrivelse - Hvad går posten ud på? - Hvad skal man?
- Regler - Hvilke ting må man eller må man ikke gøre?
- Tidskrav - Hvor lang tid har man til at løse postens forskellige elementer - Maks. 15 minutter i alt
- Bonuspoint - Hvordan kan man opnå de ekstra 25 point på posten?
- Pointfordeling - Hvordan bliver pointene fordelt? - Maks. 100 point foruden bonuspoint.

Sidste frist for tilmelding af poster er fredag d. 13. september 2019

Sidste frist for tilmelding af patruljer er fredag d. 20. september 2019

Forberedelsespost

En af løbets poster er en forberedelsespost, som deltagerne kan øve sig på hjemmefra. Postbeskrivelsen kan findes på www.sagalobet.dk - Det er ikke nødvendigt at medbringe materialer til løsning af posten på løbet.

Leksikon

Der er en masse andet god viden om løbet, som vi har samlet på www.sagalobet.dk/om-sagalobet/leksikon - Her kan I finde svar på alt fra træning til tjanser og evaluering.



Poster

Løbets vigtigste element er de poster som I bidrager med. Uden jer vil der ikke være noget Sagaløb. Derfor er det også løbets vigtigste regel at alle kredse stiller med en post til løbet.

Kan I ikke stille med en post, har I mulighed for at deltage alligevel ved at stille med mindst en person til postmandskab på en af udvalgets egne poster. Disse poster kalder vi udbudsposter.

Udgifter

I skal selv afholde udgifterne til jeres post.

Løbets opbygning

Løbet består af fire løkker, som deltagerne skal gennemføre. Alle fire løkker har åbnet samtidigt, hvilket betyder at I vil skulle bemane jeres post fra løbets start til løbets afslutning. Vi ved at dette giver en bedre oplevelse både for jer og deltagerne.

Start og mål

Løbet både begynder og slutter på Nibe skole. Det er også her alle løkkerne har sit udgangspunkt. Det betyder at I ikke nødvendigvis vil møde alle patruljer i løbet af natten, da patruljerne vil have mulighed for at stoppe undervejs når de kommer tilbage til basen.

Spørgsmål

Har I flere spørgsmål kan I skrive en mail til udvalget på saga@sagalobet.dk

Har du brug for svar lige nu og her kan du kontakte en af løbets forpersoner på telefonnumrene herunder:

Casper B. B. Nielsen
53 74 70 85

Jeppe S. Strauss
23 84 64 24

Theiss F. B. Nielsen
52 62 27 48

Vi glæder os helt vildt til at lave løb sammen med jer!

De bedste hilsner

Camilla, Casper, Charlotte, Dan, Lasse, Jens Peter, Jeppe og Theiss
Sagaløbsudvalget