



FORBEREDELSESPOST 2021

Sagaløbsudvalget

Opgave

Dette er årets forberedelsespost. På løbet rejser vi sammen en tur til det gamle vilde vest i USA. Her skal I vise jeres værd som ægte cowboys og cowgirls. Den ene af posterne på rejsen vil være denne post, hvor I har mulighed for at forberede jer. Der er fem små opgaver som I skal løse på posten:

- Lassokast – Her skal I kaste en lasso og fange en træstub, som står 10 meter væk.
- Langspyt – Her skal I kunne spytte 3 meter væk fra jer.
- Dåseskydning – Her skal I skyde sodavandsdåser ned med nerfguns. Dåserne står 10 meter væk.
- Hurtigløb – Her skal hele holdet kunne løbe 100 meter på under 15 sekunder.
- Black Jack – Her skal I vinde en hand Black Jack over postmandskabet.

Regler

I skal overholde disse regler:

- Lassokast – I har fem kast. Alle på holdet skal kaste mindst en gang.
- Langspyt – I har fem spyt. Alle på holdet skal spytte mindst en gang.
- Dåseskydning – I har 20 skud. Alle på holdet skal skyde mindst en gang.
- Hurtigløb – Hele holdet løber på samme tid. I må prøve så mange gange i kan inden for tidsgræsen.
- Black Jack – Holdet skal sammen beslutte om I vil have et kort mere, eller stoppe.

Tid

I har 15 minutter til at løse postens opgave.

- I har 2 minutter til hver delopgave på posten. De sidste fem minutter går til at skifte opgave.

Bonuspoint

For at få postens bonuspoint – og få maksimalt 125 point skal følges regler følges:

- I skal være udklædte som ægte cowboys eller cowgirls under løsningen af posten.

Point

I kan højst få 100 point for løsning af posten.

- I får 4 point for hver af de fem lassokast, der rammer målet.
- I får 4 point for hvert langspyt, som rammer forbi målstregen.
- I får 1 point for hver væltet dåse.
- I får 20 point, hvis alle kommer forbi målstregen inden for 15 sekunder.
- I får 20 point, hvis I vinder jeres hånd i Black Jack.

God fornøjelse!

