



Sagaløbet 2024 - Lederbrev 1

Juli 2024

Kære ledere,

Nu er det snart tid til at afholde Sagaløbet igen, og her får du de første informationer omkring løbet, så du er klar til at have kredsens **væbnere**, **seniorvæbnere** og **seniorer** med på løb **d. 5.-6. oktober**. Ved siden af dette lederbrev, er det smart at læse indbydelsen og reglerne for Sagaløbet.

Vi har vedhæftet begge dele i den mail, vi har sendt ud til kredslederne.

Du kan også finde alle informationer på www.sagaløbet.dk.

Er du i tvivl om hvad Sagaløbet er, får du her en kort introduktion:

Sagaløbet er et natløb for Væbnere, Seniorvæbnere og Seniorer. Løbet er opdelt i to kategorier:

Væbner-/Seniorvæbner-kategorien, hvor der kæmpes om **Sagaøksen**, og Senior-kategorien, hvor der kæmpes om **Seniorøksen**. Løbets aktiviteter er udtænkt af lederne i de enkelte kredse, som bruger natten på at give fede oplevelser til børnene og de unge, og samtidig styrker kredsens lederfællesskab.

Det unikke ved Sagaløbet er, at det fungerer som et sammenskudsgilde, hvor hver kreds stiller op med en post og kæmper om at vinde **Postpokalen**. Posterne på løbet spænder over alt lige fra laser-forhindringsbaner, til klatreudfordringer, escape games, stridsvognskapløb og meget andet.

"Vores unger ser det som en af årets store begivenheder, og for os ledere er det også et af de absolutte højdepunkter" - Christian Schou Jødal, FDF Sønderholm-Frejlev

Løbets opbygning

Løbet består af fire ruter, som deltagerne skal gennemføre. Alle fire ruter har åbent samtidigt, hvilket betyder at I vil skulle bemane jeres post fra løbets start til løbets afslutning. Vi ved, at dette giver en bedre oplevelse både for jer og deltagerne.

Poster

Løbets vigtigste element er de poster, som I bidrager med. Uden jer vil der ikke være noget Sagaløb. Derfor er det også løbets vigtigste regel, at alle kredse stiller med en post til løbet.

Kan I ikke stille med en post, har I mulighed for at deltage alligevel ved at stille med mindst én person til postmandskab på en af udvalgets egne poster. Disse poster kalder vi *"udbudsposter"*.

På én af de fire ruter vil der være et tema for posterne. Har I lyst til at være en del af årets temarute, så giv os besked hurtigst muligt - så sender vi en del af temaets fortælling retur, som I skal bygge jeres post op omkring.

Alle postbeskrivelser skal indeholde følgende:

- **Opgavebeskrivelse** - Hvad går posten ud på? - Hvad skal man?
- **Regler** - Hvilke ting må man eller må man ikke gøre?
- **Tidskrav** - Hvor lang tid har man til at løse postens elementer - **Maks. 15 minutter i alt**
- **Pointfordeling** - Hvordan bliver pointene fordelt? - Maks. 100 point, foruden bonuspoint.
- **Bonuspoint** - Hvordan kan man opnå ekstra 25 point på posten?

Forberedelsespost

En af løbets poster er en forberedelsespost, som deltagerne skal forberede sig på hjemmefra.

Postbeskrivelsen kan findes på www.sagaløbet.dk under løbsdokumenter. Vær opmærksom på, at posten kræver at holdet forbereder sig hjemmefra, og medbringer eget fremstillet materiale.



Postpokalen

Igen i år, har vi valgt at ændre konkurrencen omkring Postpokalen.

Dvs. at man også i år vinder Postpokalen gennem to del-konkurrencer: “**Deltagerfavoritten**” og “**Bedste Koncept**”.

Deltagerfavoritten findes på samme måde som tidligere, ved at skaffe højest mulig gennemsnitsscore ud fra deltagerens vurderinger. *Bedste Koncept* findes af en jury, som vurderer posterne ud fra en række forskellige kriterier. Kriterierne offentliggøres i slutningen af august. Postpokalens vinder er altså dén post, som samlet set får flest point i del-konkurrencerne.

De to del-konkurrencer vurderes ligeværdigt i konkurrencen om Postpokalen.

Praktisk information

Dato

Start - Lørdag d. 5. oktober 2024, kl. 16.00 - **Postmøde kl. 14.00**

Slut - Søndag d. 6. oktober 2024, kl. 10.00

Sted

Hadsund og omegn – Start, slut og postmøde er på Hadsund Skole, Stadionvej 5, 9560 Hadsund.

Start og mål

Løbet både begynder og slutter samme sted i Hadsund - på Hadsund Skole - Det er også her alle ruterne har sit udgangspunkt. Det betyder at I ikke nødvendigvis vil møde alle hold i løbet af natten, da holdene vil have mulighed for at stoppe undervejs når de kommer tilbage til basen.

Pris

125 kr. pr. deltager, som betales holdvis ved tilmelding.

Det er **gratis** for postmandskab at deltage.

Prisen dækker over planlægning, præmier, Sagaløbets materialer og morgenmad søndag.

Alt andet forplejning skal deltagere og postmandskab selv sørge for.

Tilmelding

Sker på www.sagalobet.dk/tilmelding

I skal tilmelde tre gange – En kontaktperson, en post eller postmandskab og hold.

Deltagere tilmeldes holdvis og hver kreds tilmelder en post og/eller postmandskab ved at udfylde tilmeldingsformularen. For at tilmelde en post skal I have lavet en postbeskrivelse klar inden.

Der skal laves to forskellige postbeskrivelser - en til væbner-/seniorvæbnerhold og en til seniorhold.

Tilmeld kontaktperson hurtigst muligt.

Sidste frist for tilmelding af poster og hold, er mandag d. 9. september 2024.

Udgifter

I skal selv afholde udgifterne til jeres post.

Leksikon

Der er en masse andet god viden om løbet, som vi har samlet på www.sagalobet.dk/om-sagalobet/leksikon

- Her kan I finde svar på alt fra træning til tjanter og evaluering.



Spørgsmål

Har I flere spørgsmål kan I skrive en mail til udvalget på saga@sagalobet.dk eller ringe på: +45 3267 9499
Har du brug for svar lige nu og her kan du kontakte en af løbets forpersoner på telefonnumrene herunder.

Alberte Bager
25 76 08 11

Dan Brix Kristensen
25 21 72 05

Vi glæder os til at se dig, dine medledere og jeres børn & unge på Sagaløbet 2024.

De Bedste Hilsner

Alberte, Augusta, Charlotte, Christian, Christopher, Dan, Jens Peter, Jeppe, Lasse, Lucas, Magnus, Mads og Theiss

- **Sagaløbsudvalget**