



# Regler - Sagaløbet

DELTAGERVERSION - senest opdateret juli 2023

Disse regler er en fortolkning af Sagaløbets formelle regler. Reglerne er målrettet løbets deltagere, så de har den bedste mulighed for at forstå løbets regler. Udvalget træffer alle beslutninger ud fra de formelle regler.

## §1 - Alder og hold

Man kan ikke deltage efter man er fyldt 20 år. Der er 4-7 personer på et væbnerhold, og højst to må være 17 år eller derover. Der er 3-5 personer på et seniorhold. Hvis gennemsnitsalderen er over 15 år, mere end 3/5 af holdet er seniorer, eller der er mere end to personer er 17 år eller derover, er holdet et seniorhold.

## §2 - Hvis man vil give op

En person kan godt give op, uden at resten af holdet skal give op. Man kan kun give op på en post eller ved mål. Hvis I giver op, bliver I kørt tilbage til mål. Man må gerne være med til at løse opgaven, hvis I giver op på en post. Hvis man giver op, kan man ikke komme tilbage på løbet. Hvis man giver op, kan man ikke blive hentet og komme hjem, før løbet slutter.

## §3 - Point for gennemførte ruter

I får 100 point for hver rute I gennemfører alle posterne på. I kan ikke få point, hvis nogen på holdet giver op undervejs på ruten.

## §4 - Opløsning af hold

Et hold kan fortsætte så længe der bare er en som fortsætter. Man må ikke gå alene mellem posterne. Er man den sidste tilbage på sit hold, skal man følges med et andet hold mellem posterne. Går man alene mellem posterne, bliver holdet diskvalificeret.

## §5 - Posternes rækkefølge

I skal løse posterne i den rækkefølge som I får givet.

Hvis I springer en post over, kan I ikke løse de poster, som er før den I er nået til. I bestemmer selv om I vil gennemføre en post. Hvis I ikke vil gennemføre en post, skal I stadig tjekke ind og ud ved postmandskabet. Springer I poster over, skal I fortælle det til postmandskabet ved den første post I kommer til.

## §6 - Posternes åbningstider

Posterne åbner lørdag kl. 16 og lukker søndag kl. 8. Når posterne lukker, skal alle hold gå til mål. Hvis I er gået i gang med at løse en post inden kl. 8, må I løse den færdig.

## §7 - Transportmidler

I må ikke bruge nogen form for transportmidler under løbet andet end jeres ben.

## §8 - Postmandskab

Alt postmandskab er fyldt 18 år og har et synligt ID-kort, som viser at de er postmandskab på Sagaløbet. Har postmandskabet ikke et synligt ID-kort skal I ikke tale med dem, men kontakte mål.

## §9 - Reflekser

I skal bære refleksvest og benreflekser på begge ben fra løbets start til I er færdige på løbet. Har I ikke reflekser på mister I 100 point pr. person på holdet som ikke overholder reglen. Bliver I stoppet flere gange uden reflekser, bliver I diskvalificeret.

## §10 - Hold, som følges ad

I må højst følges med et andet hold. Følges I med mere end et hold, mister I 100 point. Hvis der kun er én person tilbage på jeres hold, må I gerne gå mere end et hold sammen. Det er udvalget, som vurderer, om hold går sammen, eller om de er langt nok fra hinanden.

## §11 - Tvivlsspørgsmål

Det er altid udvalget, som træffer den endelige beslutning omkring løbets regler. Udvalget bruger de regler, som er udleveret til postmandskabet.